

Opvolgingsonderzoeken onder hypnose

FAPA 2017

Dr. Sabine Maes

Senior Stafid Anesthesie UZA







RASTI ROSTELLI

HYPNOSE SHOW

DE FASCINATIE VAN HET ONTASTBARE



Hypnose bij medische interventies: geschiedenis



- Mesmer (1734-1815)
 - Dierlijk magnetisme
- Braid (1795-1860)
- Esdaile (1808-1859)
300 operaties in India
tss 1845 en 1851

Mortaliteit zakte van 40% naar 5%



From Illnesses: A History of Healing Ancient Traditions to Modern Practices
ed. Roy Porter

1853



HYPNOSIS IN MEDICINE
AND SURGERY

JAMES ESDAILE

Hypnose en chirurgie: geschiedenis



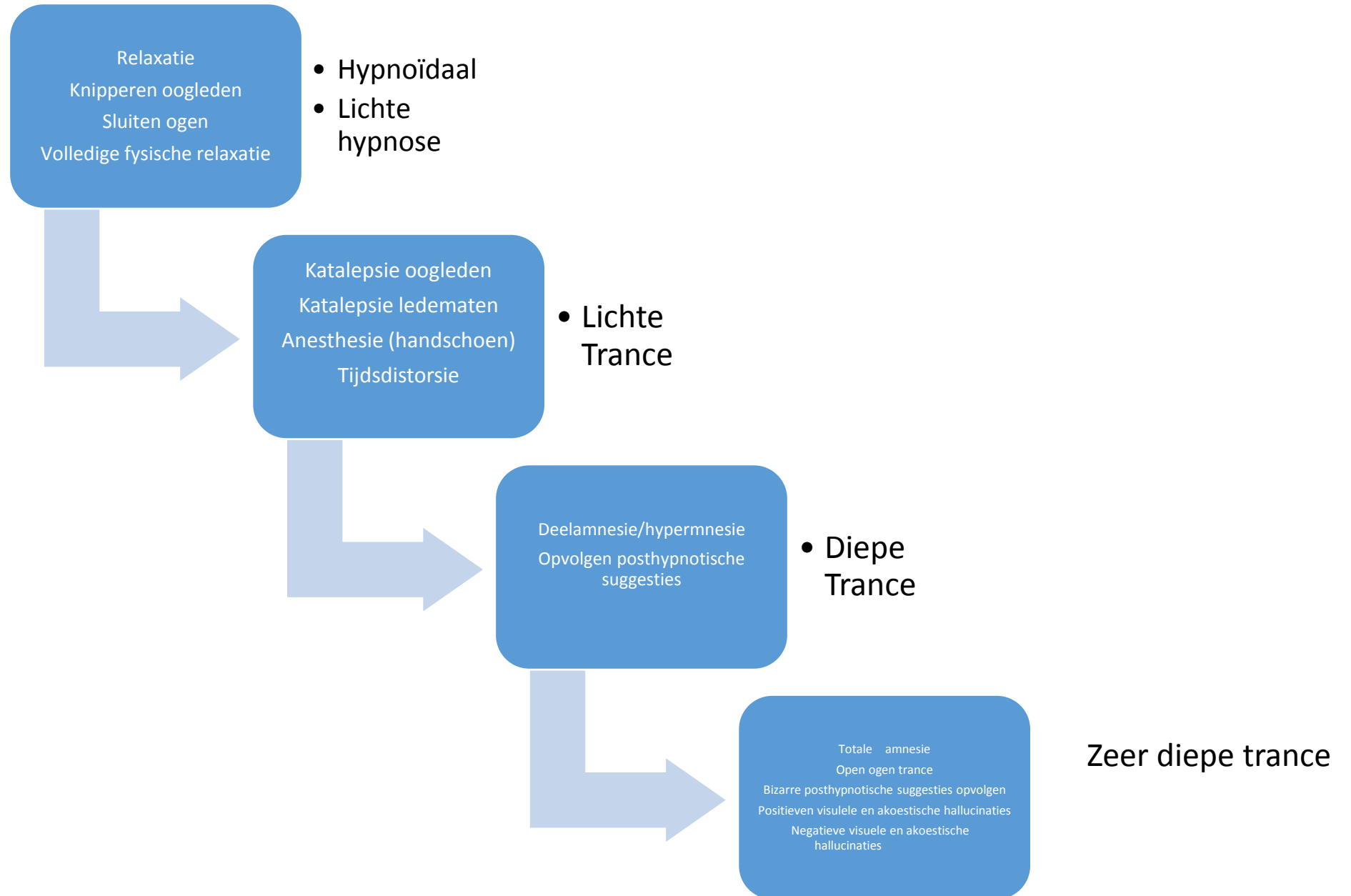
- 1955 British Medical Association, 1958 American Medical Association

‘There is a place for hypnotism in the production of anesthesia or analgesia for surgery and dental procedures’

Wat is hypnose ?

- Fysiologische status gekenmerkt door:
 - 'Gewijzigd' bewustzijn
 - Verhoogde concentratie met sterke focus
 - Hoge ontvankelijkheid voor suggestie
 - Dissociatie van tijd en ruimte

Trancediepte



Vooroordelen:

- Hypnotiseerbaarheid
 - niet 5%, gem.80%, hoog 15%
- Geen controle
- Er niet uit komen
- Gevaarlijk
- Niet weten wat er gebeurt



- Leeftijd
- IQ
- Concentratievermogen
- Relatie met therapeut
- Motivatie/attitude
- Medicatie/alcohol
- Goed voorstellingsvermogen

Wat is hypnose?

- Alle hypnose is in se zelfhypnose
- De hypnotiseur hypnotiseert het individu niet, maar fungeert als coach om de hypnotische staat te bereiken.
- De effectiviteit van hypnose bij medische interventies is wetenschappelijk onderbouwd.

Wat is hypnose?

- Voorbeelden van alledaagse trance



Hypnose

- Verkennend gesprek- vertrouwen winnen-matching
- Inductie
- Verdieping en werken met verbeelding
- Therapeutisch werk
- Positieve suggesties
- Uitleiden

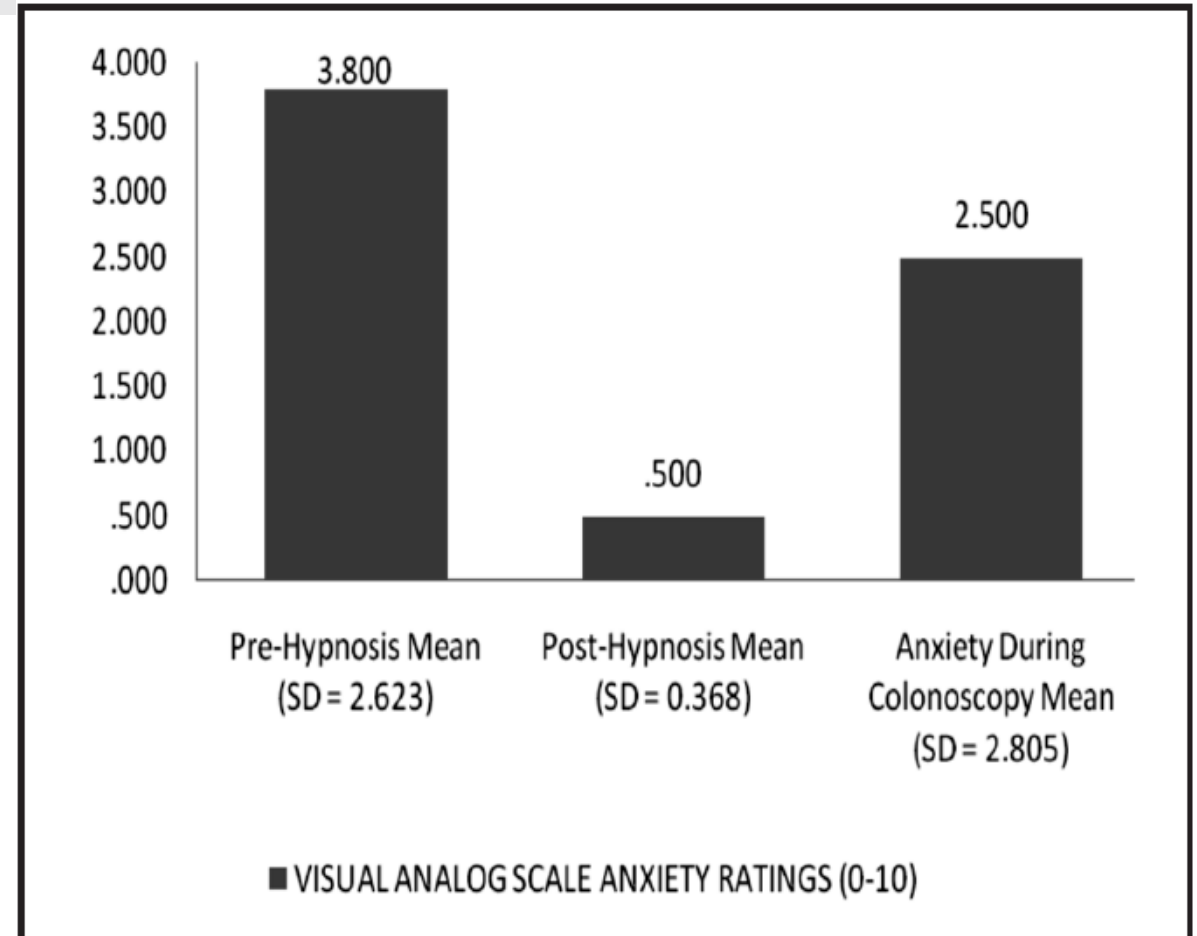
Hypnose voor colonoscopie: Waar staan we ?



Hypnosis to Manage Anxiety and Pain Associated with Colonoscopy

Gary Elkins, PhD

Figure 1: Anxiety pre- and post-hypnosis and during colonoscopy



Pilootstudie: 16 patiënten, 10 standaardzorg, 6 hypnose

Alle hypnose patiënten ondergingen het onderzoek zonder sedativa

Figure 2: Length of Colonoscopy Procedure Time

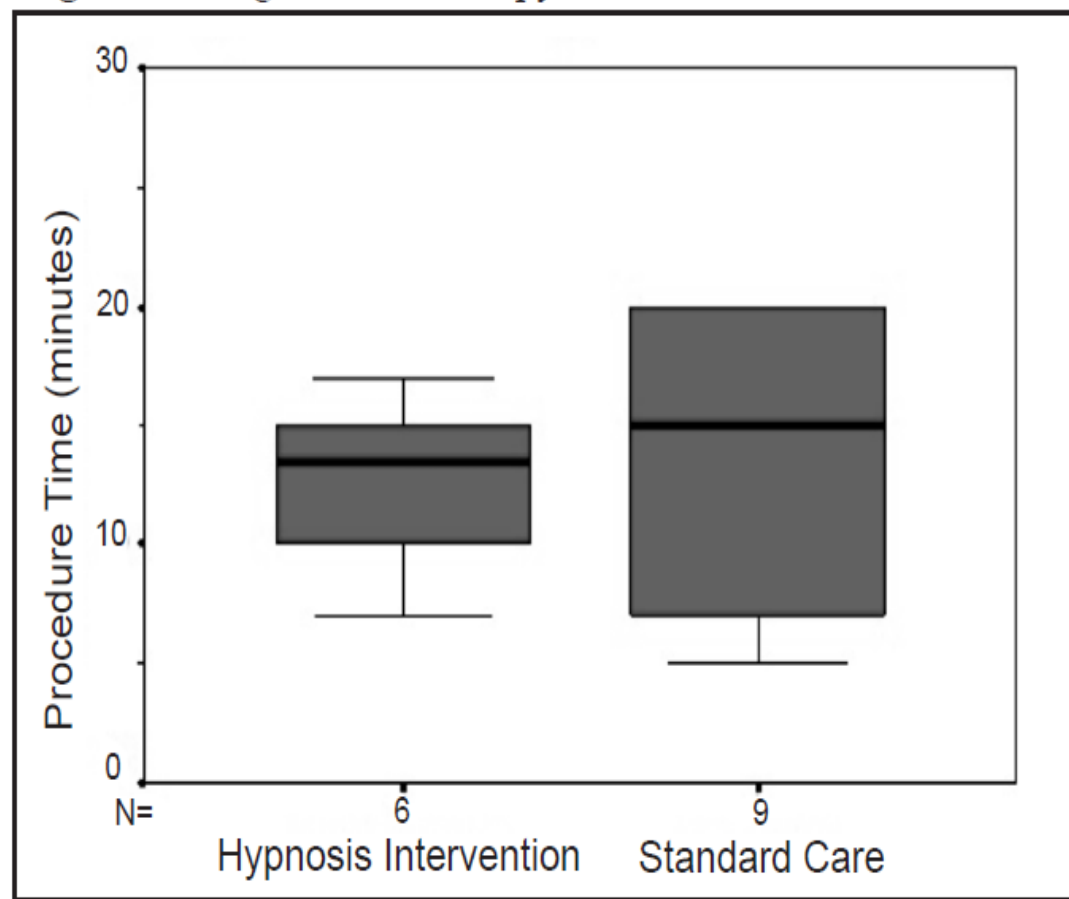
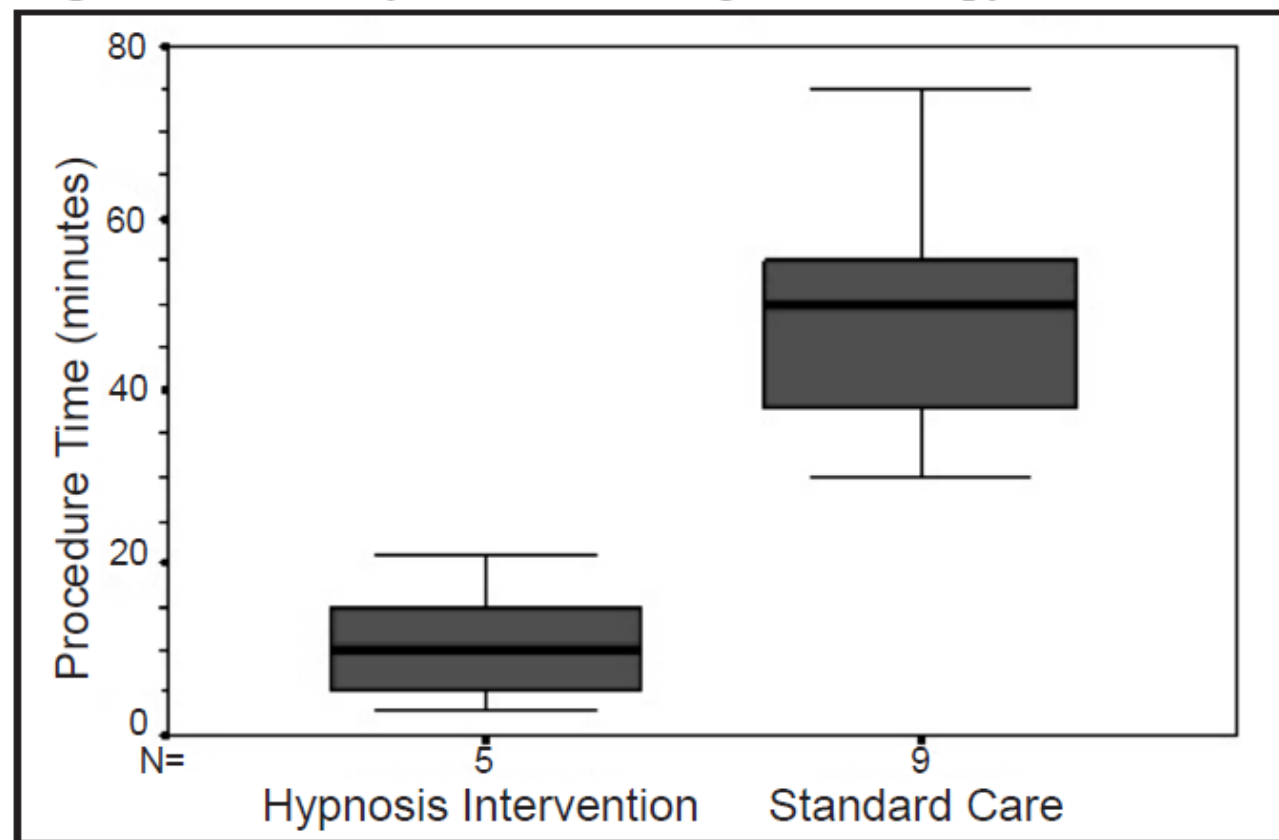


Figure 3: Recovery Time Following Colonoscopy



Hypnosis Vs Midazolam Sedation for Colonoscopy: A Preliminary Report

Gianluca Bersani, [April 2006](#), Volume 63, Issue 5, Page AB192

Gastro intestinal endoscopy

- 68 patiënten (29 sedatie met midazolam en 38 hypnose, 1 pt niet opgenomen in de studie)
- Minder pijn in de hypnose groep (VAS 2,97 vs 5,48)
- 63 % van de hypnosepatiënten was tevreden vs 24 % in de sedatiegroep

Coloscopie onder hypnose, waar ?

- UCL Montgodinne
- CHU Luik
- Frankrijk

- UZA?

Mogelijke obstakels voor coloscopie onder hypnose in Vlaanderen

- Hypnose in Vlaanderen weinig gekend
- Weinig medisch personeel opgeleid
- Gastro enteroloog vinden die het op deze manier wil doen

- Vaak komt de vraag van de patiënt
- Coloscopie zonder sedatie is ook mogelijk als argument?

The patient's perspective – patients should be made aware of the options of sedation or no sedation and have a choice in screening colonoscopy

Lauren Johannes

Writer, Wall Street Journal, Boston

During my colonoscopy, I didn't know any of this. From my perspective as a patient, here are the things that made it a good experience for me. It really helped me to know that Dr. Smith had done it before, was confident in his skill and did not seem shocked that I wanted to do it.

The single most important factor in making this a good experience for me was the nurse guiding me in deep breathing. It helped relax my body, and by dissipating the tension, the pain reduced.

Voordelen hypnose versus sedatie:

- Minder complicaties die gerelateerd zijn aan sedatie (1% of 8/1000 ptn doen complicaties cardiovasculair of respiratoir)
- Functioneel en sociaal (geen recovery, naar huis zonder begeleiding, sneller eten en drinken)
- Aangenamere ervaring
- Aangeleerde vaardigheid kan ook voor andere medische interventies worden gebruikt
- Minder controle afgeven – empowerment van de patiënt

Conclusies:

- Hypnose is een natuurlijk sedativum.
- Hypnose is een wetenschappelijk onderbouwd medisch instrument, maar is weinig gekend in Vlaanderen en er zijn weinig artsen opgeleid.
- Coloscopie onder hypnose is mogelijk een alternatief voor coloscopie onder sedatie.

Bedankt voor uw aandacht !

